

๑. ชื่อโครงการ: โครงการแว่นตาใส ใส่ใจสุขภาพผู้สูงอายุ จังหวัดสุราษฎร์ธานี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๒. หน่วยงานรับผิดชอบ: กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

๓. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ / แผนพัฒนา

ยุทธศาสตร์ชาติ : ยุทธศาสตร์ที่ ๔ ด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม เพิ่มขีดความสามารถของชุมชนท้องถิ่นในการพัฒนาการพึ่งตนเองและการจัดการตนเองเพื่อสร้างสังคมคุณภาพ ประชากรผู้สูงอายุ

ยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข : ประชาชนแข็งแรง เศรษฐกิจแข็งแรง ประเทศไทยแข็งแรง ด้านการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ดูแลสุขภาพกลุ่มวัยอย่างเป็นระบบ มุ่งเน้นกลุ่มเด็กปฐมวัยและผู้สูงอายุ

ประเด็นการพัฒนาจังหวัดสุราษฎร์ธานี : ประเด็นการพัฒนาที่ ๔ การพัฒนาสังคมปลอดภัย คุณภาพชีวิตที่ดีและมีศักยภาพในการแข่งขัน พัฒนาคุณภาพชีวิต (การศึกษา สาธารณสุขสาธารณสุขภาค และการบริการภาครัฐ ) รวมถึงการส่งเสริมการดูแลผู้สูงอายุ

ประเด็นการพัฒนาสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี : องค์กรที่เป็นเลิศ ด้านการจัดการสุขภาพ เพื่อประชาชนสุขภาพดี ประเด็นที่ ๑. มุ่งส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและคุ้มครองสุขภาพประชาชน (Promotion, Prevention & Protection Excellence)

กลยุทธ์/มาตรการแผนพัฒนาสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี : กลยุทธ์ ๑.๑ พัฒนาสุขภาพคนไทย ทุกกลุ่มวัย

#### ๔. หลักการและเหตุผล

๔.๑ ที่มา: ตามที่รัฐบาลและกระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายในปี ๒๕๖๔-๒๕๖๕ ประชาชนแข็งแรง เศรษฐกิจแข็งแรง ประเทศไทยแข็งแรง การขับเคลื่อนนโยบายกระทรวงสาธารณสุขให้ความสำคัญสูงสุดต่อการพัฒนางานสาธารณสุขตามแนวทางโครงการพระราชดำริ โครงการเฉลิมพระเกียรติ และมีนโยบายสำคัญที่มุ่งเน้นดูแลสุขภาพแบบองค์รวม การดูแลสุขภาพกลุ่มวัยอย่างเป็นระบบ มุ่งเน้นกลุ่มเด็กปฐมวัย และผู้สูงอายุ

#### ๔.๒ สรุปสาระสำคัญ

ประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ในปี ๒๕๖๕ และคาดว่าในปี ๒๕๗๔ ประเทศไทยจะก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุระดับสุดยอด จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปี ๒๕๖๖ มีผู้สูงอายุจำนวน ๑๘๐,๘๑๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๗.๒๑ (สำนักบริหารการทะเบียน กรมการปกครอง ๒๕๖๖) มีการพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุจังหวัดสุราษฎร์ธานี โดยแต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาระบบสุขภาพผู้สูงอายุจังหวัดสุราษฎร์ธานี มีวิสัยทัศน์ “Seamless And Holistic aging Health care” ดำเนินงานผ่าน ๔ มาตรการหลัก (SALE Model) ได้แก่ (๑) Screening หรือการคัดกรอง/ประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ (๒) Aging Health Club โดยการสนับสนุนและเสริมสร้างศักยภาพชมรมผู้สูงอายุ (๓) Long Term Care โดยการขับเคลื่อนตำบลการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวผ่านระบบสุขภาพอำเภอ และ (๔) End of life Care โดยบูรณาการระบบบริการสุขภาพผู้สูงอายุที่เชื่อมโยงกับชุมชน จนถึงระยะท้ายของชีวิต ด้วยสถานการณ์ผู้สูงอายุมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น การดำเนินงานดูแลผู้สูงอายุจึงเป็นอีกภารกิจที่มีความสำคัญเพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดี (Healthy) มีความมั่นคง มีหลักประกันในชีวิต (Security) การมีส่วนร่วม (Participation) ผู้สูงอายุพบความเสื่อมถอยของร่างกาย รวมทั้งสายตาร่วมด้วย เพื่อส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุให้สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างปกติมากที่สุด โดยเริ่มจากการดูแลดวงตาที่เป็นอาจจะจะเป็นเพียงอวัยวะเล็ก ๆ อวัยวะหนึ่งของร่างกาย กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี จึงได้จัดทำโครงการแว่นตาใส ใส่ใจสุขภาพผู้สูงอายุ จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปี ๒๕๖๗ ขึ้น

#### ๕. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๕.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างปกติมากที่สุด

๕.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีการคุณภาพในการมองเห็น

๖. สภาพของโครงการ  โครงการเดิม  โครงการใหม่
๗. ประเภทของโครงการ  พัฒนา  ดำเนินการปกติ
๘. ระยะเวลาดำเนินโครงการ เดือนพฤศจิกายน - ธันวาคม ๒๕๖๖
๙. สถานที่ดำเนินโครงการ ทุกอำเภอ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๑๐. กลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรมที่ ๑ ผู้สูงอายุที่ได้รับการตัดแว่นสายตา จำนวน ๗๒๐ คน

กิจกรรมที่ ๒ จำนวน ๑๕๐ คน

- ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ โรงพยาบาลละ ๑ คน สาธารณสุขอำเภอละ ๑ คน
- ตัวแทนผู้สูงอายุที่รับมอบแว่น เครื่องช่วยบริการละ ๕ คน
- เจ้าหน้าที่กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ จำนวน ๑๐ คน

๑๑. แนวทางการดำเนินงาน

กิจกรรม	ไตรมาสที่ ๑			ไตรมาสที่ ๒		
	๑	๒	๓	๑	๒	๓
๑. เขียนโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ	/					
๒. เชิญคณะทำงานประชุมหารือวางแผนการดำเนินงาน	/					
๓. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	/					
๔. กิจกรรมวัดสายตาเพื่อประกอบแว่นตา	/					
๕. ติดตามประเมินผล	/					
๖. มอบแว่นตา	/					

๑๒. งบประมาณ

เงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

เงินบำรุง

๑๒.๑ จำแนกกิจกรรมตามแผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรม	รวมทั้งสิ้น	ไตรมาสที่ ๑			ไตรมาสที่ ๒		
		๑	๒	๓	๑	๒	๓
กิจกรรมที่ ๑ ตัดแว่นสายตา				/			
๑. ค่าแว่นตา ๓๐๐ บาท X ๗๒๐คน	๒๑๖,๐๐๐ บาท						
๒. ป้ายไวนิลโครงการฯ ขนาด ๒ x ๒.๕ เมตร	๑,๒๕๐ บาท						
รวม	๒๑๗,๒๕๐ บาท						
กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมให้ความรู้ดูแลดวงตาและพรีมอบแว่นสายตา				/			
๑. ค่าอาหารกลางวัน ๑๕๐ คน x ๒๕๐ บาท	๓๗,๕๐๐ บาท						
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๕๐ คน x ๑๐๐ บาท	๑๕,๐๐๐ บาท						
๓. ค่าวิทยากร ๑ คน x ๑ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท	๖๐๐ บาท						
รวม	๕๓,๑๐๐ บาท						

รวมทั้งสิ้น ๒๗๐,๓๕๐ บาท (สองแสนเจ็ดหมื่นสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน)



(นางเปี่ยมสุข ทองพิทักษ์)

เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

๑๓. เป้าหมายโครงการ

๑๓.๑ ตัวชี้วัด

๑๓.๑ ผู้สูงอายุได้รับแว่นตาที่มีคุณภาพ

๑๓.๒ ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องการดูแลดวงตา

๑๓.๒ ผลผลิต (Output)

ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการใช้สายตาอย่างถูกวิธี และรู้จักการถนอมสายตาเบื้องต้น

๑๓.๓ ผลลัพธ์ (Outcome)

ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๑๓.๔ ผลกระทบ (Impact)

ผู้สูงอายุจังหวัดสุราษฎร์ธานีได้รับการดูแลทุกมิติ

๑๔. ผู้รับผิดชอบ

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

๑๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้สูงอายุจังหวัดสุราษฎร์ธานีมีสุขภาพดี

ผู้จัดทำโครงการ



(นางสาวสุดาสินี สุทธิฤทธิ์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เสนอโครงการ



(นางวราภา จันทรเอียด)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

ผู้อนุมัติดำเนินโครงการ



(นายจิรชาติ เรืองวัชรินทร์)

ตำแหน่ง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

แผนการรองรับพื้นที่ด้านสุขภาพ โครงการนำร่องในพื้นที่สุขภาพผู้สูงอายุ จังหวัดสุราษฎร์ธานี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ลำดับที่	วันที่	เวลาดำเนินการ	สถานที่	เป้าหมาย
๑	๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๐๘.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	เทศบาลวัดประตู่ อ.เมืองฯ	๑๒๑
๒	๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๐๘.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	รพ.เกาะสุ่ม	๓๘
๓	๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	รพ.ดอนสัก	๒๕
๔	๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๐๘.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	สถอ.กาญจนดิษฐ์	๗๖
๕	๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	สถอ.เกาะพะงัน	๑๐
๖	๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	สถอ.ไชยา	๔๒
๗	๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๐๘.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	สถอ.ท่าชนะ	๔๒
๘	๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๐๘.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	รพ.พนม	๒๔
๙	๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	สถอ.เคียนซา	๒๘
๑๐	๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๐๘.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	รพ.บ้านตาขุน	๑๐
๑๑	๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	รพ.ศิริรัฐนิคม	๓๒
๑๒	๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๐๘.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	สถอ.ท่าฉาง	๒๘
๑๓	๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	สถอ.วิภาวดี	๑๐
๑๔	๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๐๘.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	รพ.รเวียงสระ	๔๓
๑๕	๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	รพ.บ้านนาสาร	๕๓
๑๖	๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	รพ.พระแสง	๓๘
๑๗	๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๐๘.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	รพ.ชัยบุรี	๑๔
๑๘	๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๐๘.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	รพ.บ้านนาเดิม	๒๐
๑๙	๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	ศาลาอเนกประสงค์ว่าการอำเภอพุนพิน	๓๓
๒๐	๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๐๘.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	รพ.ท่าเรือช้าง	๓๓
รวม				๗๒๐